



### Информация по проведенным мероприятиям «Неделя здорового питания»

Муниципальное образование	Дата	Проведенная работа	Описание
МБОУ «Гимназия №1»	11.12.	Урок «Что такое здоровое питание?»	<p>Разговор о соблюдении основных правил (их еще называют принципы), предъявляемых к организации питания детей и подростков.</p> 
МБОУ «Гимназия №1»	12.12.	Урок «Витамины и минеральные вещества: секреты для детей, мечтающих о большом будущем!»	<p>На этом уроке рассказывали о том, что представляют собой витамины и минеральные вещества, узнаем о биологическом значении в организме каждого из них, о проявлении их недостатка и основных источниках поступления их в организм.</p> 
МБОУ «Гимназия №1»	13.12.	Урок «Какие существуют группы продуктов питания, чем они полезны?»	<p>На уроке рассказали об основных продуктах питания для того, чтобы дети могли понимать, чем питаются и какие основные пищевые вещества содержатся в этих продуктах.</p>

			
МБОУ «Гимназия №1»	14.12.	Урок «Культура приёма пищи».	<p>Рассказ об основных правилах хорошего тона, о культуре приёма пищи.</p> 
МБОУ «Гимназия №1»	15.12.	Урок «Овощи и фрукты-незаменимые продукты»	<p>Во всех классах прошли беседы о полезных фруктах и овощах.</p> 